



МЕНЮ РЕСТОРАНА САХЛИ

ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ



ХИНКАЛИ (3 ШТУКИ)

Мясо, лук, кинза, чеснок, тмин, кориандр, острый перец. Подается со сливочно-мятным соусом (йогурт, сметана, мята, чеснок)

- С говядиной (330 г) 330
198,7 ккал, Б:12,45г, Ж:6,6г, У:19,7 на 100 г
- С свиной-говядиной (330 г) 300
201,7 ккал, Б:9,5г, Ж:9,6г, У:19,7 на 100 г
- С бараниной-говядиной (330 г) 340
201,7 ккал, Б:10,2г, Ж:9,6г, У:19,7 на 100 г
- С сыром Сулугуни (275 г) 290
207,8 ккал, Б:7,5г, Ж:11,6г, У:19,7 на 100 г

ХАЧАПУРИ (сыр сулугуни имеретинский)

По-аджарски (520 г) 590
180,3 ккал, Б:6,5г, Ж:15,6г, У:17,2 на 100 г

- Дополнения к хачапури по-аджарски:
- куриное филе (50 г) 120
- мраморная говядина (50 г) 150
- рубленый шпинат (50 г) 120
- томаты вяленые (50 г) 150
- дополнительный куриный желток (1 шт) 60

По-мегрельски (550 г) 630
180,3 ккал, Б:6,5г, Ж:15,6г, У:17,2 на 100 г

ЗАКУСКИ

ГОРЯЧИЕ:

Эларджи 460
235 г 150,2 ккал, Б:5,5г, Ж:13,6г, У:18,7 на 100 г
Кукурузные шарики с сыром Сулугуни, подается с соусом «Баже» (грецкие орехи, белый винный уксус, специи)

Запеченный баклажан в сухарях с орехами 440
200 г 120,3 ккал, Б:5,5г, Ж:9,6г, У:8,7 на 100 г
Подается с зернами граната и грецким орехом

Домашний сыр Халлуми жаренный на гриле с томатами черри 420
160 г 190,3 ккал, Б:25г, Ж:12,6г, У:13,2 на 100 г
Сыр Халлуми, томаты черри, руккола, соус бальзамический, гранат

ХОЛОДНЫЕ:

Филе сельди под чачу с молодым картофелем 390
270 г 115 ккал, Б:9,8г, Ж:4,9г, У:9,7 на 100 г
Филе сельди соленое, картофель молодой отварной, маринованный красный лук, зелень

Бадриджани 330
190 г 35 ккал, Б:4,2г, Ж:1,4г, У:1,4 на 100 г
Баклажаны, запеченные на гриле, пхали из свеклы, пхали из свежего шпината, пхали из стручковой фасоли, кинза, грецкий орех

Сациви из курицы с запеченными баклажанами на углях с соусом из грецких орехов 450
235 г 120,1 ккал, Б:11,8г, Ж:4,9г, У:9,7 на 100 г
Филе куриного бедра, запеченное на углях, с соусом из протертых овощей (баклажан, чеснок, лук, орехи грецкие), подается с домашним кукурузным хлебом

Ассорти пхали 480
260 г 105 ккал, Б:4,2г, Ж:12,2г, У:1,4 на 100 г
Пхали из свеклы, пхали из свежего шпината, пхали из стручковой фасоли, подается с кукурузным хлебом

Ассорти из грузинских сыров 610
240/30/30 г 150,2 ккал, Б:18,5г, Ж:13,6г, У:13,7 на 100 г
Сулугуни, копченый сулугуни, кавказский с пряностями, кавказский с паприкой, подается с гранатовым соусом и медом

Овощная нарезка 530
340 г 21,2 ккал, Б:1,1г, Ж:0,1г, У:3,7 на 100 г
Перец болгарский, томаты, огурцы, редис, салат листовой, зелень, соус песто

Мясной сет 790
270 г 271,2 ккал, Б:59,1г, Ж:4,7г, У:0,2 на 100 г
Балык индейки, кызылык, томленая мраморная говядина, балык свиной, соус песто

САЛАТЫ

Цезарь с курицей 450
230 г 114,2 ккал, Б:10,1г, Ж:11,7г, У:8,2 на 100 г
Куриное филе, салат Романо, яйцо перепелиное, томаты черри, сыр Пармезан, соус Цезарь, гренки

Цезарь с креветками 590
235 г 114,2 ккал, Б:10,1г, Ж:11,7г, У:8,2 на 100 г
Креветки тигровые, салат Романо, яйцо перепелиное, томаты черри, сыр Пармезан, соус Цезарь, гренки

Салат из говядины с запеченными овощами и грибами 570
200 г 124,2 ккал, Б:11,1г, Ж:12,7г, У:8,2 на 100 г
Салат руккола, салат кризпена, перец болгарский, шампиньоны, гранат, соус «Песто», соус Терияки

Салат с запеченными овощами, томатом и творожным сыром 560
250 г 108,8 ккал, Б:3,1г, Ж:3,7г, У:4,2 на 100 г
Хрустящие баклажаны, томат, сыр творожный, соус песто, соус Бальзамик

Грузинский салат со свежими овощами 420
100,8 ккал, Б:0,4г, Ж:0,4г, У:2,7 на 100 г
Огурец, томаты, перец болгарский, кинза, базилик, алтинский красный лук, перец чили, специи, ореховая заправка

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ДОЛМА 420
С говядиной-бараниной
170/30 г 211,8 ккал, Б:10,2г, Ж:19,7г, У:4,2 на 100 г
Говядина, баранина, рис, листья винограда, сливочное масло, подается со сливочно-йогуртовым соусом

ЛОБИО 310
380 г 81,5 ккал, Б:17,3г, Ж:4,4г, У:11,8 на 100 г
Фасоль красная, чеснок, лук репчатый, перец острый чили, томаты протертые, кинза, специи, подается с квашеной капустой, маринованными огурцами, редисом и кукурузным хлебом

МАНГАЛ 210 *
(подается с домашним томатным соусом, лавашом и маринованным луком)

Шашлык из свиной шеи 210 *
185,8 ккал, Б:21,3г, Ж:11,0г, У:1,8 на 100 г * (цена за 100 граммов)

Шашлык из филе бедра куриного 190 *
145,2 ккал, Б:23,3г, Ж:9,0г, У:2,8 на 100 г * (цена за 100 граммов)

Люля кебаб из телятины 490
275 г 185,8 ккал, Б:21,3г, Ж:11,0г, У:1,8 на 100 г

Люля кебаб из курицы 350
275 г 145,2 ккал, Б:23,3г, Ж:9,0г, У:2,8 на 100 г

Чашушули 530
100,8 ккал, Б:18,1г, Ж:15,1г, У:4,2 на 100 г
Говядина, перец болгарский, томаты, чеснок, репчатый лук, зелень. Подается с домашним хлебом Шоти-пури

Чахохбили из курицы по-грузински 490
335 г 145,2 ккал, Б:23,3г, Ж:9,0г, У:2,8 на 100 г
Филе куриного бедра, томаты, лук, подается с лавашом

Чанахи из говядины с овощами, запеченное в горшке 530
355 г 211,8 ккал, Б:18,1г, Ж:19,7г, У:4,2 на 100 г
Перец болгарский, томаты, шампиньоны, картофель, лук, зелень, подается с кукурузным хлебом

Свинные ребра по-грузински 690
535 г 210 ккал, Б:15г, Ж:17г, У:5,5 на 100 г
Свинные ребра, мед, соус соевый, аджика, соус чили, подается с капустой квашеной, огурцами маринованными, перцем халаленью и красным луком

Филе лосося с запеченными овощами и соусом песто 890
200 г 136 ккал, Б:17г, Ж:6г, У:2,7 на 100 г
Лосось, кабачки, баклажаны, перец болгарский, соус соевый, чеснок, орегано розмарин, тимьян

СТЕЙКИ

Стейк Рибай 750 *
150 ккал, Б:20,5г, Ж:4г, У:0,7 на 100 г * (цена за 100 г сырого мяса)

Стейк Денвер 510 *
170 ккал, Б:23,5г, Ж:6,4г, У:0,7 на 100 г * (цена за 100 г сырого мяса)

Подается с кукурузным хлебом и домашним томатным соусом

ГАРНИРЫ

Овощи на углях 430
275 г 40 ккал, Б:2,5г, Ж:1,6г, У:4,7 на 100 г
Шампиньоны, болгарский перец, кабачок, томат, баклажан, соус «Песто»

Картофель фри 210
150 г 146 ккал, Б:2,5г, Ж:5г, У:22 на 100 г

Картофельные дольки 210
150 г 146 ккал, Б:2,5г, Ж:5г, У:22 на 100 г

СУПЫ

Суп Харчо 370
100,8 ккал, Б:8,2г, Ж:4,6г, У:3,7 на 100 г
Мраморная говядина, рис, чеснок, томаты в собственном соку, кинза, грецкий орех, аджика, подается с кукурузным хлебом

Борщ 380
250 г 87,2 ккал, Б:8,4г, Ж:3,6г, У:5,7 на 100 г
Мраморная говядина, свекла, морковь, капуста, картофель, лук репчатый, чеснок, подается с 4 кусочками бородинского хлеба, домашним салом, сметаной и зеленью

Чихиртма (легкий куриный суп) 240
370 г 115 ккал, Б:16г, Ж:6г, У:2,7 на 100 г
Куриный бульон с яйцом, взбитым в винном уксусе, куриное филе, лук репчатый, мята, кинза и петрушка. Подается с долькой лимона и зубчиком чеснока, подается с кукурузным хлебом

Солянка по-грузински 390
310 г 68,7 ккал, Б:10,2г, Ж:4,6г, У:1,7 на 100 г
Говядина, лук репчатый, томаты, огурцы маринов., кинза, лук красный

ДЕСЕРТЫ

Мороженое шоколадное 90
50/10 г 230,2 ккал, Б:3,7г, Ж:15,0г, У:20,4 на 100 г

Мороженое ванильное 90
50/10 г 145,2 ккал, Б:23,3г, Ж:9,0г, У:2,8 на 100 г

Шоколадный фондан 360
195 г 290,2 ккал, Б:8,3г, Ж:23,0г, У:35,8 на 100 г
Бельгийский темный шоколад, мука, сахарная пудра, ванилин, подается с шариком мороженого

Меренговый рулет 390
200 г 283,2 ккал, Б:8,7г, Ж:20,0г, У:34,8 на 100 г
Белки куриные, фисташки, сливки, сыр Маскарпоне, клубника

Апельсиново-морковный чизкейк 360
155 г 245 ккал, Б:6,5г, Ж:10,1г, У:22,3 на 100 г
Сыр творожный, морковь, сахар, мука, апельсины, куркума, имбирь молотый, сливки, корица, орех грецкий

Торт Чизкейк классический 3500
1800 г (доступен по предзаказу)
Сыр творожный, сливки, яйца куриные, масло сливочное, сахарная пудра, мука, ягоды, топпинг шоколадный, топпинг карамельный 246,2 ккал, Б:7,8г, Ж:12,8г, У:25,8 на 100 г

СОУСЫ (40 ГР)

Сметана 50
136 ккал, Б:3,5г, Ж:10,6г, У:7,1 на 100 г

Томатный соус 70
Домашний соус на основе томатов, кинзы, базилика, чеснока, пряных специй 102 ккал, Б:1,2г, Ж:0,1г, У:7 на 100 г

Сырный соус 50
141,5 ккал, Б:6г, Ж:10,8г, У:5,5 на 100 г

Сливочно-чесночный соус 60
146 ккал, Б:2,5г, Ж:5г, У:22 на 100 г

Сметана, чеснок, аджика, кинза 60
110 ккал, Б:4,5г, Ж:8,6г, У:5,1 на 100 г

Сливочно-мятный соус 60
110 ккал, Б:4,5г, Ж:8,6г, У:5,1 на 100 г

Йогурт 7% сметана, мята, чеснок 60
65 ккал, Б:0,2г, Ж:0,3г, У:15,2 на 100 г

Соус на основе слив 60
190 ккал, Б:3,5г, Ж:10,6г, У:7,1 на 100 г

Соус на основе томатов 90
67 ккал, Б:0,2г, Ж:0,3г, У:15,3 на 100 г

Гранатовый соус 90
Аджика 66 ккал, Б:0,2г, Ж:0,6г, У:14,2 на 100 г

Соус Песто 100
250 ккал, Б:3,5г, Ж:23г, У:7 на 100 г
Базилик, петрушка, кинза, кедровые орехи, сыр Пармезан, масло оливаковое, лимонный фреш

Шрирача 90
93 ккал, Б:1,9г, Ж:0,9г, У:17 на 100 г
Перец чили, уксус, чеснок, сахар, соль

ХЛЕБ

Хлебная корзина (лаваш, ржаной и домашний хлеб Шоти-пури) 100
175,0 ккал, Б:4,3г, Ж:3,2г, У:49,1 на 100 г

Лаваш 70
145,2 ккал, Б:3,3г, Ж:2,0г, У:45,8 на 100 г

Национальный хлеб Шоти-пури 150
220 ккал, Б:3,3г, Ж:3,1г, У:44,8 на 100 г